

## PROGRAM SZKOLENIA RATOWNIKÓW WODNYCH

### SPIS TREŚCI

- I. Założenia organizacyjno-programowe
  1. Cel szkolenia
  2. Cele szczegółowe szkolenia
  3. Czas trwania szkolenia
  4. Warunki realizacji szkolenia
  5. Wymagania formalne
- II. Zakres tematyczny
- III. Wskazówki metodyczne
- IV. Kadra kursu, egzamin końcowy, skład komisji egzaminacyjnej

### ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE

#### 1. CEL SZKOLENIA:

Celem kształcenia jest przygotowanie osób zatrudnionych, pełniących służbę lub będących członkami podmiotów uprawnionych do wykonywania ratownictwa wodnego i podejmowania działań ratowniczych. Praca wychowawczo – szkoleniowa z młodzieżą.

#### 2. CELE SZCZEGÓŁOWE SZKOLENIA:

1. zdobycie i utrwalenie wiedzy z zakresu ratownictwa wodnego;
2. kształtowanie poczucia odpowiedzialności za jakość udzielonej pomocy;
3. kształtowanie właściwej postawy etycznej osób podejmujących czynności ratunkowe.

#### 3. CZAS TRWANIA SZKOLENIA:

1. Szkolenie powinno trwać co najmniej 64 godziny, w tym co najmniej 20 godzin zajęć teoretycznych oraz co najmniej 44 godziny zajęć praktycznych.
2. Szkolenie może być zorganizowane w formie stacjonarnej lub w formie zajęć cyklicznych.

#### 4. WARUNKI REALIZACJI SZKOLENIA:

1. Organizatorem szkolenia jest Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Warszawie.
2. Organizator zapewnia bazę dydaktyczną dostosowaną do liczby osób uczestniczących w szkoleniu, w szczególności:

LP	BAZA DYDAKTYCZNA/RODZAJ SPRZĘTU	ILOŚĆ
1	sale wykładowe lub seminaryjne wyposażone w sprzęt multimedialny do prowadzenia zajęć;	X
2	pływalnię o wymiarach minimum 25 m x 10 m x 1,60 m, ze słupkami o wysokości minimum 70 cm do wykonania skoku;	X
3	dostęp do zbiornika wodnego z naturalną linią brzegową, umożliwiającą swobodny dostęp do wody;	X
4	rzutkę ratunkową (worek z obciążnikiem zawierający 25 m liny nietonącej o średnicy minimum 6–8 mm)	5 szt.
5	koła ratunkowe	3 szt.
6	linę ratowniczą (lina nietonąca o średnicy 6–8 mm i długości 15 m)	2 szt.
7	linę asekuracyjną (lina nietonąca o długości 80 m) z zasobnikiem	2 szt.
8	bojkę ratowniczą typu SP	15 szt.
9	pas ratunkowy	3 szt.
10	żerdź o długości minimum 4 m	4 szt.
11	manekiny do nauki holowania (fantom osoby dorosłej koloru czerwonego w formie torsu, z pomalowaną twarzą na inny kolor, z krótkim odcinkiem ramienia,	5 szt.

	zawierający zakręcane otwory pozwalające napełnić go wodą)	
12	ratowniczą łódź wiosłową z linką zaburtową na całej długości burt, wiosłami i z cumą, o długości do 5 m	3 szt.
13	deskę ratowniczą	1 szt.
14	deskę ortopedyczną	1 szt.

3. Za stronę formalną szkolenia odpowiada prezes WOPR w Warszawie lub osoba przez niego upoważniona.
4. Za stronę merytoryczną szkolenia odpowiada kierownik szkolenia – ratownik wodny z przygotowaniem pedagogicznym lub instruktor z przygotowaniem pedagogicznym. Kierownik prowadzi nadzór nad prowadzącymi zajęcia.
5. Organizator dostarcza pomoce dydaktyczne:
  - 1) prezentacje wykładów w formie multimedialnej;
  - 2) materiały przygotowujące do zdania testu wiedzy.
6. Organizator wymaga od uczestnika wyposażenia własnego:
  - 1) sprzęt ABC (maska, płetwy, fajka);
  - 2) strój stosowny do zajęć.
7. Osoby prowadzące zajęcia teoretyczne oraz zajęcia praktyczne powinny współpracować w celu kształtowania umiejętności objętych programem szkolenia.
8. Organizator opracowuje regulamin organizacyjny szkolenia oraz zasady i tryb naboru osób przewidzianych do szkolenia.
9. Organizator zapewnia organizację procesu dydaktycznego (zajęcia praktyczne powinny odbywać się w grupach liczących nie więcej niż 15 osób).
10. Realizacja programu szkolenia:
  - 1) uwzględnia aktualną wiedzę i umiejętności;
  - 2) jest dokonywana w oparciu o nowoczesne metody dydaktyczne;
  - 3) odbywa się na podstawie zakresu tematycznego.
11. Organizator posiada:
  - 1) imienną listę osób prowadzących zajęcia;
  - 2) imienną listę uczestników szkolenia;
  - 3) dokumentację zaliczania poszczególnych tematów przez uczestników szkolenia oraz dokumentację egzaminacyjną.
12. Szkolenie należy realizować zgodnie z algorytmem czynności zawierającym elementy rejestracji, realizacji, egzaminowania, stosując się do wzorów dzienników, pieczęci, zaświadczeń, regulaminów i standardów wyposażenia.

## 5. WYMAGANIA FORMALNE

1. Uczestnik przystępujący do szkolenia ma posiadać:
  - 1) legitymację członka Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Warszawie z opłaconymi składkami na dany rok kalendarzowy oraz identyfikator członka;
  - 2) zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o braku przeciwwskazań do odbycia szkolenia (osoba niepełnoletnia składa oświadczenie przez opiekun prawnego);
  - 3) pisemną zgodę na udział w szkoleniu (w przypadku osoby niepełnoletniej pisemną zgodę wyraża jej opiekun prawny) zawierającą zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami;
2. Przystępujący do szkolenia wpisany jest na listę uczestników szkolenia po podpisaniu regulaminu szkolenia (w imieniu osoby niepełnoletniej podpis składa opiekun prawny).

## ZAKRES TEMATYCZNY

LP	ZAGADNIENIE	CELE SZKOLENIA	LICZBA GODZIN	
			WYKL.	ĆWICZ.

### MODUŁ I. (18 godzin)

4	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	<b>Kształcenie umiejętności w zakresie</b>	-	<b>13</b>
		1) pływania stosowanego w ratownictwie wodnym z podręcznym sprzętem ratunkowym	-	4
		2) samoratownictwa	-	1
		3) wykonywania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody z podręcznym sprzętem ratunkowym	-	2
		4) nurkowania i pływania pod wodą	-	3
		5) holowania i postępowania z osobą tonącą aktywną z podręcznym sprzętem ratunkowym	-	2
		6) ewakuacji z wody i na lądzie	-	1
3	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	<b>Kształcenie umiejętności w zakresie</b>	-	<b>5</b>
		1) podstawowych prac bosmańskich i węzłów	-	1
		2) prowadzenia akcji ratunkowej z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego	-	4

### MODUŁ II. (22 godziny)

4	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	<b>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności w zakresie</b>	<b>1</b>	<b>14</b>
		1) pływania stosowanego w ratownictwie wodnym	-	3
		2) samo ratownictwa	-	1
		3) wykonywania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody z podręcznym sprzętem ratunkowym	-	2
		4) nurkowania i pływania pod wodą w tym przy użyciu sprzętu ABC	1	2
		5) holowania i postępowania z osobą tonącą pasywną przy użyciu podręcznego sprzętu ratunkowego	-	2
		6) ewakuacji z wody i na lądzie	-	2
		7) użycia deski ortopedycznej w wodzie	-	2
3	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	<b>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności w zakresie</b>	<b>2</b>	<b>5</b>
		1) podstawowych prac bosmańskich	1	1
		2) prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego	-	2
		3) użytkowania sprzętu pływającego	1	2

### MODUŁ III. (24 godziny)

1	Organizacja ratownictwa wodnego - podstawy prawne	<b>Zdobywanie wiedzy w zakresie</b>	<b>4</b>	-
		1) podstaw prawnych funkcjonowania ratownictwa wodnego w RP	2	-
		2) organizacji ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych funkcjonujących na terenie RP	1	-
		3) prawnych aspektów pracy ratownika wodnego (kodeks karny, kodeks wykroczeń, kodeks cywilny, kodeks pracy)	1	-
2	Organizacja pracy ratowników	<b>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności w zakresie</b>	<b>7</b>	<b>1</b>
		1) obowiązków i uprawnień ratowników wodnych	1	-
		2) specyfiki ratownictwa wodnego na wyznaczonych obszarach wodnych	2	-
		3) specyfiki działania ratownika wodnego na poszczególnych obszarach wodnych	2	-

		(łód, ciek, powódź, miejsca bagniste)		
		4) hydrologii i meteorologii	1	-
		5) dok. działań ratowniczych i dok. zarządczej dot. bezpieczeństwa wyznaczonego obszaru wodnego	1	1
3	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	<b>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności w zakresie</b>	<b>2</b>	<b>5</b>
		1) podstawowych prac bosmańskich	-	1
		2) prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego i sprzętu ABC	2	4
4	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	<b>Zdobywanie wiedzy w zakresie</b>	<b>5</b>	<b>-</b>
		1) pływania stosowanego w ratownictwie wodnym	0,5	-
		2) samoratownictwa	1	-
		3) wykonywania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody	0,5	-
		4) nurkowania i pływania pod wodą w tym przy użyciu ABC, prowadzenia działań z ABC	1,5	-
		5) holowania i postępowania z osobą tonącą aktywną i pasywną	0,5	-
		6) ewakuacji z wody i na lądzie	0,5	-
7) użycia deski ortopedycznej w wodzie	0,5	-		

#### WSKAZÓWKI METODYCZNE:

Uczestnik szkolenia powinien umieć poprawnie wykonać każdą czynność, która była przedmiotem szkolenia.

#### KADRA SZKOLENIA, EGZAMIN KOŃCOWY SZKOLENIA, SKŁAD KOMISJI EGZAMINACYJNEJ

Kadrę szkolenia, skład komisji egzaminacyjnej – powołuje się, egzamin końcowy szkolenia – przeprowadza się, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 roku w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym (Dz. U. z 2012 r. poz.747)

KARTA EGZAMINU KOŃCOWEGO SZKOLENIA RATOWNIKA WODNEGO			
..... (nazwisko i imię; PESEL)			
<b>EGZAMIN TEORETYCZNY</b>		<b>IL. PKT.</b>	<b>ZAL./NZL.</b>
	Test 30 pytań		
<b>EGZAMIN PRAKTYCZNY</b>		<b>CZAS</b>	<b>ZAL./NZL.</b>
1	Przełynięcie sposobem dowolnym po skoku startowym 400 m w czasie nie dłuższym niż 8'		
2	Przełynięcie dystansu 25 m pod lustrem wody z wydobyciem dwóch przedmiotów leżących w odległości od 2 m do 2,5 m po obu stronach linii płynięcia	X	
3	Przełynięcie sposobem ratowniczym (z głową nad powierzchnią wody) dystansu 50 m w czasie poniżej 55"		
4	Przełynięcie w czasie nie dłuższym niż 2'40" ratowniczą łodzią wiosłową lub kajakiem za pomocą dwóch wiosł dystansu 75 m w linii prostej do boi (pławy), dopłynięcie do niej rufą, powrót do miejsca startu za pomocą jednego wiosła		
5	Przeprowadzeniu symulowanej akcji ratowniczej, polegającej na przepłynięciu dystansu co najmniej 20 m, wydobyciu manekina położonego na dnie i na holowaniu go w pasie ratowniczym do brzegu na dystansie 20 m	X	
6	Holowanie tonącego bez przerwy i zatrzymania na dystansie 150 m, z zastosowaniem trzech sposobów holowania – każdy na dystansie 50 m	X	

7	Wyciągnięcie na brzeg o wysokości co najmniej 30 cm od lustra wody lub na pokład łodzi osoby poszkodowanej i ułożenie jej w pozycji umożliwiającej udzielanie KPP	X	
---	---	---	--