

**PROGRAM SZKOLENIA
INSTRUKTORÓW Z ZAKRESU RATOWNICTWA WODNEGO**

SPIS TREŚCI

- I. Założenia organizacyjno-programowe
 1. Cel szkolenia
 2. Cele szczegółowe szkolenia
 3. Czas trwania szkolenia
 4. Warunki realizacji szkolenia
 5. Wymagania formalne
- II. Zakres tematyczny
- III. Wskazówki metodyczne
- IV. Kadra kursu, egzamin końcowy, skład komisji egzaminacyjnej

ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE

1. CEL SZKOLENIA:

Celem kształcenia jest przygotowanie osób zatrudnionych, pełniących służbę lub będących członkami podmiotów uprawnionych do wykonywania ratownictwa wodnego i do prowadzenia szkoleń ratowników wodnych.

2. CELE SZCZEGÓŁOWE SZKOLENIA:

Absolwent szkolenia powinien umieć:

1. prowadzić wykłady na szkoleniach dla ratowników wodnych i kandydatów na instruktorów;
2. prowadzić ćwiczenia praktyczne na szkoleniach dla ratowników wodnych.

3. CZAS TRWANIA SZKOLENIA:

1. Szkolenie powinno trwać co najmniej 38 godzin, w tym co najmniej 16 godzin zajęć teoretycznych oraz co najmniej 22 godziny zajęć praktycznych.
2. Szkolenie może być zorganizowane w formie stacjonarnej lub w formie zajęć cyklicznych.

4. WARUNKI REALIZACJI SZKOLENIA:

1. Organizatorem szkolenia jest Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Warszawie.
2. Organizator zapewnia bazę dydaktyczną dostosowaną do liczby osób uczestniczących w szkoleniu, w szczególności:

LP	BAZA DYDAKTYCZNA/RODZAJ SPRZĘTU	ILOŚĆ
1	sale wykładowe lub seminaryjne wyposażone w sprzęt multimedialny do prowadzenia zajęć;	X
2	pływalnię o wymiarach minimum 25 m x 10 m x 1,60 m, ze słupkami o wysokości minimum 70 cm do wykonania skoku;	X
3	dostęp do zbiornika wodnego z naturalną linią brzegową, umożliwiającą swobodny dostęp do wody;	X
4	rzutkę ratunkową (worek z obciążnikiem zawierający 25 m liny nietonącej o średnicy minimum 6–8 mm)	5 szt.
5	koła ratunkowe	3 szt.
6	linę ratowniczą (lina nietonąca o średnicy 6–8 mm i długości 15 m)	2 szt.
7	linę asekuracyjną (lina nietonąca o długości 80 m) z zasobnikiem	2 szt.
8	bojkę ratowniczą typu SP	15 szt.
9	pas ratunkowy	3 szt.
10	żerdź o długości minimum 4 m	4 szt.
11	manekiny do nauki holowania (fantom osoby dorosłej koloru czerwonego)	5 szt.

	w formie torsu, z pomalowaną twarzą na inny kolor, z krótkim odcinkiem ramienia, zawierający zakręcane otwory pozwalające napełnić go wodą)	
12	ratowniczą łódź wiosłową z linką zaburtową na całej długości burt, wiosłami i z cumą, o długości do 5 m	3 szt.
13	deskę ratowniczą	1 szt.
14	deskę ortopedyczną	1 szt.

3. Za stronę formalną szkolenia odpowiada prezes WOPR w Warszawie lub osoba przez niego upoważniona.
4. Za stronę merytoryczną szkolenia odpowiada kierownik szkolenia – instruktor z przygotowaniem pedagogicznym. Kierownik prowadzi nadzór nad prowadzącymi zajęcia.
5. Organizator dostarcza pomoce dydaktyczne:
 - 1) prezentacje wykładów w formie multimedialnej;
 - 2) materiały przygotowujące do zdania testu wiedzy.
6. Organizator wymaga od uczestnika wyposażenia własnego:
 - 1) sprzęt ABC (maska, płetwy, fajka);
 - 2) strój stosowny do zajęć;
 - 3) prezentacje wykładów w formie multimedialnej;
 - 4) konspekty zajęć praktycznych i teoretycznych;
 - 5) materiały przygotowujące do zdania testu wiedzy.
7. Osoby prowadzące zajęcia teoretyczne oraz zajęcia praktyczne powinny współpracować w celu kształtowania umiejętności objętych programem szkolenia.
8. Organizator opracowuje regulamin organizacyjny szkolenia oraz zasady i tryb naboru osób przewidzianych do szkolenia.
9. Organizator zapewnia organizację procesu dydaktycznego (zajęcia praktyczne powinny odbywać się w grupach liczących nie więcej niż 10 osób).
10. Realizacja programu szkolenia:
 - 1) uwzględnia aktualną wiedzę i umiejętności;
 - 2) jest dokonywana w oparciu o nowoczesne metody dydaktyczne;
 - 3) odbywa się na podstawie zakresu tematycznego.
11. Organizator posiada:
 - 1) imienną listę osób prowadzących zajęcia;
 - 2) imienną listę uczestników szkolenia;
 - 3) dokumentację zaliczania poszczególnych tematów przez uczestników szkolenia oraz dokumentację egzaminacyjną.
12. Szkolenie należy realizować zgodnie z algorytmem czynności zawierającym elementy rejestracji, realizacji, egzaminowania, stosując się do wzorów dzienników, pieczęci, zaświadczeń, regulaminów i standardów wyposażenia.

5. WYMAGANIA FORMALNE

1. Uczestnik przystępujący do szkolenia ma posiadać:
 - 1) legitymację członka Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Warszawie z opłaconymi składkami na dany rok kalendarzowy;
 - 2) zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o braku przeciwwskazań do odbycia szkolenia;
 - 3) pisemną zgodę na udział w szkoleniu zawierającą zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami;
 - 4) aktualne zaświadczenie o uzyskaniu tytułu ratownika na podstawie Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym (aktualne KPP);
 - 5) zaświadczenie o ukończeniu szkolenia ratowników wodnych wydane na podstawie przepisów rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 roku w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym lub stopień w ratownictwie wodnym nadany przez WOPR tj.:

- a) ratownik wodny (realizowany i nadany zgodnie z programami i instrukcjami obowiązującymi do 31 grudnia 1999 roku);
 - b) ratownik WOPR (realizowany i nadany zgodnie z programem szkolenia 1/2000 obowiązującym do dnia 31 grudnia 2008 roku);
 - c) starszy ratownik wodny (uzyskany do 31 grudnia 2011 roku);
 - d) ratownik wodny: pływalni, śródlądowy, morski (uzyskany w oparciu o program szkolenia obowiązujący do dnia 1 stycznia 2009 roku do 31 grudnia 2011 roku).
2. Uczestnik szkolenia musi mieć udokumentowane co najmniej trzyletnie doświadczenie w wykonywaniu działań ratowniczych w charakterze ratownika wodnego (świadectwa pracy, umowy o pracę, umowy zlecenie, wpisy do legitymacji członka WOPR, zaświadczenia, potwierdzające co najmniej 36 pełnych miesięcy pracy w charakterze ratownika wodnego).
 3. Przystępujący do szkolenia wpisany jest na listę uczestników szkolenia po podpisaniu regulaminu organizacyjnego szkolenia.

I. ZAKRES TEMATYCZNY

LP	ZAGAD.	CELE SZKOLENIA	LICZBA GODZIN	
			WYKL.	ĆWICZ.
1	Metodyka nauczania	Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności z zakresu	3	15
		1) procesu nauczania i uczenia się	1	-
		2) niekonwencjonalnych metod prowadzenia zajęć	-	1
		3) metod skutecznego porozumiewania się z uczestnikami szkoleń	-	1
		4) metodyki prowadzenia zajęć z zakresu ratownictwa wodnego	0,5	-
		5) zasad właściwego oceniania i egzaminowania oraz nauczania ratownictwa wodnego	0,5	-
		6) wykorzystania gier i zabaw oraz metod w nauczaniu ratownictwa wodnego	-	2
		7) nadzoru nad osobami prowadzącymi zajęcia	0,5	-
		8) umiejętności opracowywania konspektów zajęć	0,5	1
		9) przeprowadzenia zajęć według opracowanego konspektu	-	10
2*	Organizacja ratownictwa wodnego - podstawy prawne	Zdobywanie wiedzy z zakresu	3	-
		1) podstaw prawnych funkcjonowania ratownictwa wodnego w Rzeczypospolitej Polskiej	0,5	-
		2) WOPR w systemie ratownictwa wodnego	0,5	-
		3) organizacji ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych funkcjonujących na terenie Rzeczypospolitej Polskiej	1	-
		4) prawnych aspektów pracy ratownika wodnego (kodeks karny, kodeks wykroczeń, kodeks cywilny, kodeks pracy)	1	-
3*	Organizacja pracy ratowników	Zdobywanie wiedzy z zakresu	3	-
		1) obowiązków i uprawnień ratowników wodnych	0,5	-
		2) specyfiki ratownictwa wodnego hydrologii i meteorologii na wyznaczonych obszarach wodnych	1	-
		3) specyfiki działania ratownika wodnego na poszczególnych obszarach wodnych (łód, ciek, powódź, miejsca bagniste)	1	-
		4) dokumentacji działań ratowniczych	0,5	-
4*	Sprzęt w ratownictwie wodnym	Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności z zakresu	2	2
		1) sprzętu wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania	1	-
		2) podstawowych prac bosmańskich	0,5	1
		3) prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego	0,5	1

5*	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności z zakresu	5	5
		1) pływania stylowego i sposobów pływania stosowanego w ratownictwie wodnym	1	1
		2) samoratownictwa	0,5	0,5
		3) skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody	0,5	0,5
		4) pływania pod wodą i nurkowania	0,5	0,5
		5) sposobów holowania osoby zagrożonej	1	1
		6) ewakuacji z wody i na lądzie	0,5	0,5
		7) postępowania z osobą tonącą aktywną	0,5	0,5
		8) opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania	0,5	0,5
Uczestnik szkolenia musi posiadać umiejętność wykrywania i korygowania błędów w zakresie realizowanych celów.		-	-	

WSKAZÓWKI METODYCZNE:

Uczestnik szkolenia powinien umieć poprawnie wykonać każdą czynność, która była przedmiotem szkolenia.

KADRA SZKOLENIA, EGZAMIN KOŃCOWY SZKOLENIA, SKŁAD KOMISJI EGZAMINACYJNEJ

Kadrę szkolenia, skład komisji egzaminacyjnej – powołuje się, egzamin końcowy szkolenia – przeprowadza się, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 roku w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym (Dz. U. z 2012 r. poz.747)

KARTA EGZAMINU KOŃCOWEGO SZKOLENIA INSTRUKTORÓW			
..... (nazwisko i imię; pesel)			
EGZAMIN TEORETYCZNY		IL. PKT.	ZAL./NZL.
	Test 30 pytań		
EGZAMIN PRAKTYCZNY			ZAL./NZL.
1	Symulowana akcja ratownicza, przy użyciu sprzętu wykorzystywanego do ratownictwa wodnego, do osoby tonącej aktywnej na odległości co najmniej 10 m i głębokości co najmniej 1,60 m		
2	Symulowana akcja ratownicza, przy użyciu sprzętu wykorzystywanego do ratownictwa wodnego, do osoby tonącej pasywnej na odległości co najmniej 80 m i głębokości co najmniej 1,60 m;		
3	20-minutowe zajęcia teoretyczne dla grupy co najmniej pięcioosobowej na temat określony przez komisję, z zakresu objętego ramowym programem szkolenia ratowników wodnych;		
4	20-minutowe zajęcia praktyczne z grupą co najmniej pięcioosobową na temat określony przez komisję, z zakresu objętego ramowym programem szkolenia ratowników wodnych.		

W przypadku gdy do egzaminu końcowego szkolenia instruktorów przystępuje osoba, która nie ukończyła szkolenia ratowników wodnych, egzamin praktyczny takiej osoby polega także na wykonaniu przez nią zadań stanowiących egzamin praktyczny szkolenia ratowników wodnych.

KARTA EGZAMINU KOŃCOWEGO SZKOLENIA RATOWNIKA WODNEGO			
..... (nazwisko i imię; PESEL)			
EGZAMIN TEORETYCZNY		IL. PKT.	ZAL./NZL.
	Test 30 pytań		
EGZAMIN PRAKTYCZNY		CZAS	ZAL./NZL.
1	Przełynięcie sposobem dowolnym po skoku startowym 400 m w czasie nie dłuższym niż 8'		
2	Przełynięcie dystansu 25 m pod lustrem wody z wydobyciem dwóch przedmiotów leżących w odległości od 2 m do 2,5 m po obu stronach linii płynięcia	X	
3	Przełynięcie sposobem ratowniczym (z głową nad powierzchnią wody) dystansu 50 m w czasie poniżej 55"		
4	Przełynięcie w czasie nie dłuższym niż 2'40" ratowniczą łodzią wiosłową lub kajakiem za pomocą dwóch wiosł dystansu 75 m w linii prostej do boi (pławy), dopłynięcie do niej rufą, powrót do miejsca startu za pomocą jednego wiosła		
5	Przeprowadzeniu symulowanej akcji ratowniczej, polegającej na przełynięciu dystansu co najmniej 20 m, wydobyciu manekina położonego na dnie i na holowaniu go w pasie ratowniczym do brzegu na dystansie 20 m	X	
6	Holowanie tonącego bez przerwy i zatrzymania na dystansie 150 m, z zastosowaniem trzech sposobów holowania – każdy na dystansie 50 m	X	
7	Wyciągnięcie na brzeg o wysokości co najmniej 30 cm od lustra wody lub na pokład łodzi osoby poszkodowanej i ułożenie jej w pozycji umożliwiającej udzielanie KPP	X	