

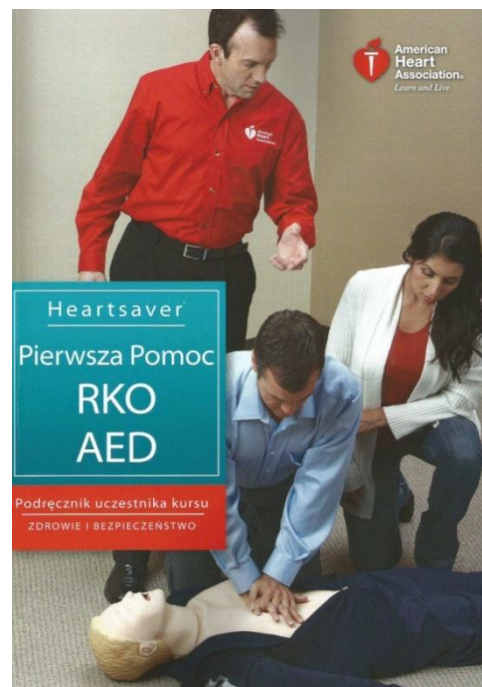
### **Dlaczego system szkolenia American Heart Association?**

- Bo dużo ćwiczymy w małych grupach (3:1, 2:1, 1:1 – stosunek liczby kursantów do manekinów)
- Bo kurs jest skoncentrowany na praktykę
- Bo kursy są powtarzalne i jednakowe na całym świecie
- Bo wszystko czego uczy się jest potwierdzone badaniami naukowymi (*EBM – Evidence – based medicine*) oraz zalecane przez największe na świecie towarzystwo naukowe – AHA
- Bo stosujemy innowacyjną i skuteczną metodę nauczania PRACTICE WHILE WATCHING (ćwiczenia podczas oglądania)
- Bo do każdego kursanta podchodzimy indywidualnie gwarantując efektywne szkolenie
- Bo każdy kursant przed szkoleniem otrzymuje profesjonalnie przygotowany podręcznik zawierający podstawy pierwszej pomocy oraz resuscytacji krążeniowo oddechowej
- Bo zajęcia prowadzą wyszkoleni, profesjonalni trenerzy z bogatym doświadczeniem, którzy podczas zajęć skupiają się na korygowaniu błędów oraz ulepszeniu pracy kursanta

### **Kurs podstawowych czynności resuscytacyjnych i AED** **Basic Life Support Heartsaver CPR + AED**

#### **Co to jest?**

Kurs **Heartsaver CPR + AED**, to szkolenie z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych oraz pierwszej pomocy. Szkolenie prowadzone jest przez instruktorów American Heart Association z wykorzystaniem nowatorskich metod oraz filmów instruktażowych. Uczestnicy kursu uczą się szybkiego rozpoznawania nagłych stanów zagrożenia życia, wykonywania wysokiej jakości uciśnień klatki piersiowej oraz prawidłowej wentylacji, a także korzystania z defibrylatora automatycznego AED. Trening umiejętności odbywa się z wykorzystaniem nowoczesnej, opracowanej przez AHA, sprawdzonej metody ćwiczeń praktycznych podczas prezentacji video (PRACTICE WHILE WATCHING). Metoda ta pozwala uczestnikom na praktyczne wykonywanie prezentowanych na filmie technik, zaś instruktorom zapewnia możliwość obserwacji kursantów, oraz – w razie potrzeby – przekazywanie indywidualnych sugestii. Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje doskonały podręcznik w języku polskim wraz ze skróconym poradnikiem, który w nagłej sytuacji pozwala na szybkie przypomnienie najważniejszych informacji.



## Co obejmuje kurs?

- Najważniejsze zmiany w podstawowych czynnościach resuscytacyjnych, odzwierciedlające *Wytyczne 2015 American Heart Association Resuscytacji Krążeniowo – Oddechowej oraz Doraźnego Postępowania w Zaburzeniach Krążenia*
- Najważniejsze zasady wysokiej jakości RKO
- Opracowany przez AHA łańcuch przeżycia
- RKO z użyciem AED wykonywaną u osób dorosłych, dzieci i niemowląt przez 1 ratownika
- Różnice w technikach ratowniczych w przypadku dorosłych, dzieci i niemowląt
- Pomoc w zadławieniu dorosłych, dzieci i niemowląt
- RKO w sytuacjach szczególnych (podtopienia, zatrucia, ciąża, po urazie)
- Elementy wywiadu ratowniczego

Czas trwania szkolenia około 4 godzin.

Po ukończeniu kursu i zdaniu egzaminu uczestnicy otrzymują certyfikat American Heart Association ważny 2 lata, honorowany w kilkudziesięciu krajach na całym świecie.